

【重要度：高】合宿免許に必ず持っていくべきアイテム			
入校時に必要な持ち物		教習に必要な持ち物	
☐	本人確認書類（健康保険証・マイナンバーカードなど）	☐	筆記用具
☐	運転免許証（所持者のみ）	☐	運転しやすい服・靴
☐	印鑑（認印）	☐	現金
☐	メガネ・コンタクトレンズ	☐	バッグ（リュックやトートなど）
☐	住民票（本籍地の記載あり）		
【重要度：中】合宿免許の生活に必要なアイテム			
身だしなみに関する持ち物		衛生面での持ち物	
☐	スキンケア用品（洗顔料・化粧水・乳液・クリームなど）	☐	デンタルケア用品（歯ブラシ・歯磨き粉・フロス・歯間ブラシなど）
☐	ドライヤー	☐	ヘアケア用品（シャンプー・コンディショナー・ヘアオイルなど）
☐	手鏡	☐	ボディケア用品（ボディソープ・ボディタオル）
☐	爪切り	☐	タオル類（バスタオル・フェイスタオル）
☐	ヘアブラシ		
☐	ハンカチ		
健康管理に必要な持ち物			
☐	常備薬（頭痛薬・胃薬・風邪薬など）		
☐	マスク		
☐	体温計		
☐	絆創膏・消毒液		

☐	ティッシュ（箱ティッシュ・ポケットティッシュ・ウェットティッシュ）	
【重要度：低】合宿免許に持って行くと便利なアイテム		
洗濯・乾燥に役立つ持ち物		快適に過ごすための持ち物
☐	洗剤・柔軟剤	☐ 部屋用スリッパ
☐	洗濯ネット	☐ 延長コード
☐	ハンガー・洗濯ばさみ	☐ 安眠グッズ（アイマスク・耳栓）
☐	ランドリーバッグ	☐ ポケット Wi-Fi
☐	洗濯ロープ	☐ 雨具（折りたたみ傘、レインコート）
勉強や娯楽に使える持ち物		
☐	学科試験対策本・問題集	
☐	付箋・マーカー	
☐	タブレット・ノートパソコン	
☐	イヤホン	
☐	充電器・モバイルバッテリー	
☐	キャッシュカード	
☐	暇つぶしグッズ（カードゲームやゲーム機、マンガ本など）	
【参加者タイプ別】おすすめアイテム		
男性が準備しておく心安心する持ち物		女性が準備しておく心安心する持ち物
☐	整髪料・ワックス	☐ メイク用品
☐	電動シェーバー	☐ ヘアアイロン・コテ
		☐ 生理用品

		☐	ヘアゴム
【宿舎別】 おすすめアイテム			
学校寮		ホテル	
☐	調味料	☐	洗濯ネット
☐	インスタント食品	☐	現金
☐	共用施設用のスリッパ・着替え	☐	加湿器（簡易）
☐	貴重品ケース	☐	延長コード
☐	ルームウェア		
アパート・マンション			
☐	調味料		
☐	食器類（紙皿・コップ・箸など）		
☐	ゴミ袋・掃除用具		
☐	防寒グッズ（ブランケット・湯たんぽなど）		
☐	洗濯用品（洗剤・ハンガー・ロープなど）		
☐	ルームウェア		
季節ごとに変わる合宿免許の持ち物			
春のアイテム		夏のアイテム	
☐	花粉症対策グッズ（マスク・目薬・薬・メガネなど）	☐	汗・匂い対策グッズ（汗拭きシート・制汗スプレー・デオドラント）
☐	薄手の羽織りもの（カーディガン・シャツ）	☐	UV 対策グッズ（日焼け止め・帽子・サングラス）
☐	折りたたみ傘	☐	暑さ対策グッズ（ハンディファン・ネッククーラー・冷却シート）

		☐	水分補給グッズ（水筒・保冷ボトル）
秋のアイテム		冬のアイテム	
☐	防寒具（カーディガン・ストール）	☐	カイロ（貼る・貼らないタイプ）
☐	乾燥対策グッズ（リップクリーム・保湿クリーム）	☐	防寒小物（手袋・マフラー・ニット帽）
☐	長袖の服（重ね着用）	☐	厚手のアウター（ダウン・ボアコート・パーカー）
		☐	滑りにくい靴（スノーブーツ）
		☐	簡易加湿器
追加アイテム			
☐		☐	
☐		☐	
☐		☐	
☐		☐	
☐		☐	