|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **【重要度：高】合宿免許に必ず持っていくべきアイテム** | | | |
| **入校時に必要な持ち物** | | **教習に必要な持ち物** | |
| □ | 本人確認書類（健康保険証・マイナンバーカードなど） | □ | 筆記用具 |
| □ | 運転免許証（所持者のみ） | □ | 運転しやすい服・靴 |
| □ | 印鑑（認印） | □ | 現金 |
| □ | メガネ・コンタクトレンズ | □ | バッグ（リュックやトートなど） |
| □ | 住民票（本籍地の記載あり） |  | |
| **【重要度：中】合宿免許の生活に必要なアイテム** | | | |
| **身だしなみに関する持ち物** | | **衛生面での持ち物** | |
| □ | スキンケア用品（洗顔料・化粧水・乳液・クリームなど） | □ | デンタルケア用品（歯ブラシ・歯磨き粉・フロス・歯間ブラシなど） |
| □ | ドライヤー | □ | ヘアケア用品（シャンプー・コンディショナー・ヘアオイルなど） |
| □ | 手鏡 | □ | ボディケア用品（ボディソープ・ボディタオル） |
| □ | 爪切り | □ | タオル類（バスタオル・フェイスタオル） |
| □ | ヘアブラシ |  | |
| □ | ハンカチ |
| **‍健康管理に必要な持ち物** | |  | |
| □ | 常備薬（頭痛薬・胃薬・風邪薬など） |
| □ | マスク |
| □ | 体温計 |
| □ | 絆創膏・消毒液 |
| □ | ティッシュ（箱ティッシュ・ポケットティッシュ・ウェットティッシュ） |
| **‍【重要度：低】合宿免許に持って行くと便利なアイテム** | | | |
| **洗濯・乾燥に役立つ持ち物** | | **快適に過ごすための持ち物** | |
| □ | 洗剤・柔軟剤 | □ | 部屋用スリッパ |
| □ | 洗濯ネット | □ | 延長コード |
| □ | ハンガー・洗濯ばさみ | □ | 安眠グッズ（アイマスク・耳栓） |
| □ | ランドリーバッグ | □ | ポケットWi-Fi |
| □ | 洗濯ロープ | □ | 雨具（折りたたみ傘、レインコート） |
| **‍勉強や娯楽に使える持ち物** | |  | |
| □ | 学科試験対策本・問題集 |
| □ | 付箋・マーカー |
| □ | タブレット・ノートパソコン |
| □ | イヤホン |
| □ | 充電器・モバイルバッテリー |
| □ | キャッシュカード |
| □ | 暇つぶしグッズ（カードゲームやゲーム機、マンガ本など） |
| **‍【参加者タイプ別】おすすめアイテム** | | | |
| **男性が準備しておくと安心する持ち物** | | **女性が準備しておくと安心する持ち物** | |
| □ | 整髪料・ワックス | □ | メイク用品 |
| □ | 電動シェーバー | □ | ヘアアイロン・コテ |
|  | | □ | 生理用品 |
| □ | ヘアゴム |
| **‍【宿舎別】おすすめアイテム** | | | |
| **学校寮** | | **ホテル** | |
| □ | 調味料 | □ | 洗濯ネット |
| □ | インスタント食品 | □ | 現金 |
| □ | 共用施設用のスリッパ・着替え | □ | 加湿器（簡易） |
| □ | 貴重品ケース | □ | 延長コード |
| □ | ルームウェア |  |  |
| **‍アパート・マンション** | |  | |
| □ | 調味料 |
| □ | 食器類（紙皿・コップ・箸など） |
| □ | ゴミ袋・掃除用具 |
| □ | 防寒グッズ（ブランケット・湯たんぽなど） |
| □ | 洗濯用品（洗剤・ハンガー・ロープなど） |
| □ | ルームウェア |
| **‍季節ごとに変わる合宿免許の持ち物** | | | |
| **春のアイテム** | | **夏のアイテム** | |
| □ | 花粉症対策グッズ（マスク・目薬・薬・メガネなど） | □ | 汗・匂い対策グッズ（汗拭きシート・制汗スプレー・デオドラント） |
| □ | 薄手の羽織りもの（カーディガン・シャツ） | □ | UV対策グッズ（日焼け止め・帽子・サングラス） |
| □ | 折りたたみ傘 | □ | 暑さ対策グッズ（ハンディファン・ネッククーラー・冷却シート） |
|  |  | □ | 水分補給グッズ（水筒・保冷ボトル） |
| **秋のアイテム** | | **冬のアイテム** | |
| □ | 防寒具（カーディガン・ストール） | □ | カイロ（貼る・貼らないタイプ） |
| □ | 乾燥対策グッズ（リップクリーム・保湿クリーム） | □ | 防寒小物（手袋・マフラー・ニット帽） |
| □ | 長袖の服（重ね着用） | □ | 厚手のアウター（ダウン・ボアコート・パーカー） |
|  | | □ | 滑りにくい靴（スノーブーツ） |
| □ | 簡易加湿器 |
| **追加アイテム** | | | |
| □ |  | □ |  |
| □ |  | □ |  |
| □ |  | □ |  |
| □ |  | □ |  |
| □ |  | □ |  |